

109 年 四技二專

統一入學測驗

家政概論

(本試題答案係依據統一入學測驗中心於 109 年 5 月 4 日公布之參考答案)

◊ 試題分析 ◊

一、命題焦點

1. 「家政概論」今年的出題除第 11 章「時尚與生活」沒有考題外，仍維持往例幾乎每章節都有考題。第 10 章「服飾與生活」雖然占 4 題，但是都屬於基本題，只要熟讀記憶，不難答題。第 3 章「家庭生活管理」、第 5 章「嬰幼兒發展與保育」、第 8 章「膳食與生活」各 3 題，其餘各章均 1~2 題的配題，算是比重相當平均。
2. 今年出題符合生活應用類的精神，結合日常生活的應用。題目融合了生活常識，因此不能只是死背記憶，須將知識化為生活可應用的實踐，才有利於家政概論科目的答題。隨著時代，議題的變化常是出題的重點，考生應經常吸收新知，留意新聞報導，在面對考題時才有利於解題。
3. 今年有多道題目是下列何者「正確」的題型，相當考驗考生是否精讀每一章節內容，以及平時細心答題的能力。答題時須仔細分辨找出每個選項是否敘述錯誤，並標註正確的觀點，才會有助於最後抉擇出正確的答案。
4. 本屆統測考題內容有相當多是將基本觀念融合日常生活應有常識的題型，算是相當靈活，考生若熟讀各章節，理解課本內容，融會貫通基本概念，整體而言，仍可拿到不錯的分數。

二、未來命題趨勢

1. 針對家政群各科專業知識技能，如：家政科的膳食，服裝科的服飾，美容科的美容美髮及幼保科的嬰幼兒發展與保育，時尚與生活等章節通常是考試重點，內容較多、較重要，應加強熟讀。
2. 「家政概論」內容廣而多元，是一門生活應用的學科，又包含許多熱門的社會議題，這些生活常識概念，仍然是未來命題的重心。熟讀各章內容，多注意社會時事，並融合生活常識與應用。「家庭生活管理」的環保議題、「家庭經濟」的日常生活應用，以及高齡社會來臨的「高齡者照護」都是出題重點，應加強認知。隨時多思考日常生活觀念，可增加自己在面對題目時的靈活度與判斷力。
3. 熟讀各章節基本重點加以整合、應用，並配合時事、生活常識。計算題型仍然會出現，應加強練習，平日應吸收新知，留意社會生活新聞消息報導，活學活用，在面對考題時較有利。
4. 歷屆試題內容加以融合修改後都有可能還會再出現，因此除了課本外，參考書的歷屆試題應加強練習，多作題目；把考過的題目看過一遍，錯誤的題目如果不懂，要馬上和老師或同學討論，不要死背答案。思考題目中的正確概念，增加應考能力。
5. 今年高達 15 題是要選出何者正確的答案，因此需要更仔細研讀課本內容，才能正確判斷出正確答案。所以，熟讀並理解各章節內容，仍是得分不二法門。

三、配分比例表

家政概論	題數	家政概論	題數
01. 家政的意義、範圍與發展	1	07. 禮儀	2
02. 家庭經濟與消費	2	08. 膳食與生活	3
03. 家庭生活管理	3	09. 美容美髮與生活	2
04. 家庭與環保	2	10. 服飾與生活	4
05. 嬰幼兒發展與保育	3	11. 時尚與生活	0
06. 高齡者照顧	2	12. 家政推廣	1
		合計	25





選擇題：(共 25 題，每題 2 分，共 50 分)

- _____ 1. 關於家事工作簡化的敘述，下列何者正確？
 (A)不管何種形式的廚房，水槽都不應該緊鄰爐台
 (B)坐椅的高度宜調高，使兩腳懸空，同時釋放壓力
 (C)常用的物品，應放在雙手的最大工作範圍外以方便使用
 (D)把家人的碗筷集中一起洗，是運用工作程序中的重疊方法。
 家庭生活管理
- _____ 2. 有關家庭環境的敘述，下列何者正確？
 (A)為避免颱風下雨淹水，應居住在高陡的山坡地
 (B)為因應家庭成員的調整，頂樓可自行搭建鐵皮屋
 (C)購買預售屋可以選擇分期付款，經濟負擔較輕
 (D)為便利就業，住家最好的選擇應在工業區。
 家庭生活管理
- _____ 3. 下列何者不屬於家政推廣機構？
 (A)長照中心 (B)社區大學
 (C)文化中心 (D)職訓機構。
 家政推廣
- _____ 4. 便秘、流行性感冒、泌尿道感染是常見的嬰幼兒照護問題，下列何者是對於上述全部問題都具有舒緩且有效的保育照護方式？
 (A)接種疫苗 (B)多喝水
 (C)多運動 (D)勤洗手。
 嬰幼兒發展與保育
- _____ 5. 有關家庭生活環境安全的敘述，下列何者正確？
 (A)為了使電流加大，應用鐵絲代替保險絲
 (B)採購 EER 值較低的冷氣機，效率較高、較省電
 (C)鋁鍋盛裝食物，可直接放入微波爐加熱
 (D)一氧化碳無色無味，讓人不易察覺，因而中毒。
 家庭生活管理
- _____ 6. 對於食品與食物的選購或保存敘述，下列何者正確？
 (A)醃漬和乾燥食品，在選購時都應確認包裝完整，標示清楚；開封後冷藏保存 (B)豆腐和豆干等食物，為了保持其鮮嫩，應泡水放入冰箱冷藏中存放 (C)冷凍食品上有結霜是正常水氣所致，確認食品包裝完整無破損則沒問題 (D)根莖、蔬菜、水果類，全都應該洗淨後放到冷藏保鮮，才能延長其新鮮度。
 膳食與生活



1.(A) 2.(C) 3.(A) 4.(B) 5.(D) 6.(A)

- ___ 7. 關於幼兒個體成長歷程的改變，下列敘述何者不符合發展的通則？
 (A)生理上，有些反射動作會消失 (B)心理上，對照顧者的依賴會減少 (C)心理上，出現好奇心、探索力 (D)生理上，發展速度皆是先快後慢。
 嬰幼兒發展與保育
- ___ 8. 對於家中有 70 歲高齡者和 3 歲幼兒的保育，下列敘述何者最不適切？
 (A)給予竹編、剪紙花等手工藝活動，以利發展需求和靈活性
 (B)提供有助記憶力、日常生活自理、感官刺激等的各項遊戲
 (C)飲食重質不重量，且注意鈣質的攝取和鈉的食用量
 (D)可一起做散步、推球的運動，有助於體能和身體的靈活。
 高齡者照顧
- ___ 9. 服飾具有符號特性，也是服裝與妝點人體相關飾品的總稱。藉由服飾遮掩身體隱私與缺陷、抵抗日曬蚊蟲，是心理學家馬斯洛(Maslow)所提出的哪一種人類需求層次？
 (A)愛與歸屬 (B)安全
 (C)尊重／自尊 (D)自我實現。
 服飾與生活
- ___ 10. 有關家庭經濟的敘述，下列何者正確？
 (A)老人年金是來源穩定的經常性收入
 (B)分析家庭收支，應把握量出為入的原則
 (C)購買房屋是確實減少家庭財產淨額的支出
 (D)個人在經濟循環中是最基本的經濟單位。
 家庭經濟與消費
- ___ 11. 關於家庭經濟管理的敘述，下列何者正確？
 (A)家庭預算的編列僅涵蓋有實際收入的家庭成員
 (B)凡有薪資所得者依法都必須申報綜合所得稅
 (C)人壽保險和財產保險都具有家庭儲蓄的功能
 (D)民間合會（互助會）的利息高於金融機構，是最好的投資方式。
 家庭經濟與消費
- ___ 12. 近年環保意識抬頭，臺灣的建築設計也吹起一股綠建築的風潮。下列何者為臺灣「綠建築」標章的圖示？

- (A)  (B)  (C)  (D) 。

家庭與環保



7.(D) 8.(A) 9.(B) 10.(A) 11.(B) 12.(D)

_____ 13. 在價格合理的條件下，色彩、線條與質料，是我們在選購新衣物時的重要考量。下列哪一色彩屬性是指色彩的飽和度與純粹度？

- (A)色相 (B)彩度
(C)明度 (D)色溫。

服飾與生活

_____ 14. 羊毛纖維的導熱性差、保暖性佳。由於表面有鱗片，因此應避免遇水、加熱攪動，以免纖維收縮。請問下列何者是含有羊毛混紡的成分標誌（圖）？



服飾與生活

_____ 15. 小郭長期患有慢性腎臟疾病，下列飲食的控制敘述，何者正確？

- (A)要多攝取堅果和豆類，多補充蛋白質
(B)飯前宜喝一杯酒，因酒精可促進代謝
(C)多食用有營養的水果，尤其是香蕉
(D)限制水分的攝取，避免導致高血壓。

膳食與生活

_____ 16. 教生物的林老師 65 歲退休後決定研究學習園藝，並且開了工作室教導高齡者香草療法；偶而也主動拜訪抑鬱獨居老人，並進一步到老人公寓推動免費服務，讓這個老人公寓成為有特色的銀髮樂園。林老師符合教育部民國 95 年推動的『老人工作白皮書』中所提到的哪些角色？

- (A)重新投入工作者、良師益友、義工服務
(B)重新投入工作者、良師益友、研究者
(C)良師益友、義工服務、研究者
(D)重新投入工作者、義工服務、研究者。

高齡者照顧

_____ 17. 周末慶生，家人去超市買了雞蛋、香腸、牛排、蛤蠣、櫻桃和蘆筍回來，請問在洗滌處理時，為了避免食物交叉汙染，順序要怎樣較衛生？

- (A)蛤蠣→牛排→香腸→櫻桃和蘆筍→雞蛋
(B)香腸→櫻桃和蘆筍→牛排→雞蛋→蛤蠣
(C)雞蛋→櫻桃和蘆筍→香腸→牛排→蛤蠣
(D)櫻桃和蘆筍→雞蛋→蛤蠣→香腸→牛排。

膳食與生活

A 13.(B) 14.(D) 15.(D) 16.(D) 17.(B)

- _____ 18. 關於宴會禮儀的敘述，下列何者正確？
 (A)英文請帖註記的 R. S. V. P. 是指請準時出席
 (B)宴會請柬應在宴會的兩天前發出，讓賓客有驚喜的感覺
 (C)主客與陪客若是舊識，陪客地位可高於主客
 (D)男女主人及賓客夫婦並肩而坐，女性應居右邊。 禮儀
- _____ 19. 下列關於社交禮儀的敘述，何者正確？
 (A)年紀較長者應先介紹給年紀較輕者
 (B)年紀較輕者應先向年紀較長者伸手請握
 (C)年紀較輕者應先向年紀較長者行禮
 (D)年紀較輕者應向年紀較長者行頷首禮。
- _____ 20. 有關環保與家庭的敘述，下列何者正確？ 禮儀
 (A)烏腳病是因為長期飲用含汞較高的水而引起的慢性中毒
 (B)省水標章右邊三條水帶，代表「愛水、親水、節水」
 (C)冬天為快速取得安全的飲用水，可使用熱水管線的水源
 (D)清洗廁所時，將漂白劑和阿摩尼亞混合效果更佳。 家庭與環保
- _____ 21. 小泉已經三歲半了，大人應該可以帶小泉做的事不包括下列哪一項？
 (A)教導正確刷牙的方式
 (B)開始每半年做牙齒健康檢查
 (C)做抽象思考的腦力激盪活動
 (D)讓孩子回答問題，表達自己的意思。 嬰幼兒發展與保育
- _____ 22. 下列敘述何者屬於臺灣中等學校家政教育發展的轉型期？
 (A)民國 57 年，政府實施國民義務教育，將「家事」課程改為「家政」課程
 (B)民國 76 年，教育部將家事職業學校修改科別名稱為：家政、美容、服裝、幼兒保育、食品及室內布置等六科
 (C)民國 92 年，公布實施國民中小學九年一貫課程，落實「實踐、體驗、省思」之精神
 (D)民國 93 年，國內大學僅存的「家政系」改成「生活科學系」。
家政的意義、範圍與發展



18.(D) 19.(C) 20.(B) 21.(C) 22.(C)

- ___ 23. 下列何者屬於毛髮「物理性質」的正確敘述？
 (A)毛髮類型分為直髮、波浪髮及捲髮。一般而言，直髮的毛幹比捲髮毛幹更為粗硬 (B)毛髮的多孔性是指頭髮能吸收水分的多寡，頭髮愈容易吸水，則髮質愈顯光滑 (C)毛髮彈性愈佳，表示髮質越好。其伸縮率取決於皮質層 (D)毛髮主要的成分為角蛋白質，其 pH 值介於 4.5~5.5 之間。 美容美髮與生活
- ___ 24. 美容美髮產品依劑型的分類，下列何者屬於面霜乳液類？
 (A)洗面霜 (B)粉底霜
 (C)護手霜 (D)眼皮膏。 美容美髮與生活
- ___ 25. 請問下列何種纖維屬於天然纖維，多用於防火衣物之用？
 (A)石棉 (B)麻
 (C)嫆縈 (D)壓克力。 服飾與生活



23.(C) 24.(C) 25.(A)



休息一下！看我一眼，茅塞頓開

解析

- (B)坐椅的高度，就是坐在椅面上雙腳剛好著地，才符合人體工學 (C)常用的物品，應放在雙手的正常工作範圍內才方便使用 (D)把家人的碗筷集中一起洗，是運用工作程序中的合併方法。
- (A)為避免颱風下雨淹水，應居住在高地但需無潮溼水患，且基地堅實的地方 (B)頂樓自行搭建鐵皮屋不符合建築安全法規 (D)住家選擇在工業區，空氣品質差。
- 長照中心是屬於高齡者照護機構。
- 嬰幼兒便秘、流行性感冒、泌尿道感染，具有舒緩且有效的保育照護方式是多補充水分。
- (A)禁止使用鐵絲代替保險絲 (B)採購 EER 值較高的冷氣機，效率較高、較省電 (C)金屬容器不可放入微波爐加熱。
- (B)豆腐和豆干等食物，應以冷開水清洗後放冰箱下層冷藏 (C)冷凍食品上有結霜是冷凍時溫差太大或包裝不好，不宜購買 (D)根莖、蔬菜、水果類，先不清洗，用塑膠袋或包裝紙包好放入冷藏保鮮。

7. 生理上，發展速度具不平衡性，例如：神經系統先快後慢，生殖系統先慢後快。
8. 竹編、剪紙花等手工藝屬於太過精細的活動，不適合高齡者及3歲幼兒。
9. 服飾遮掩身體隱私與缺陷、抵抗日曬蚊蟲，是心理學家馬斯洛(Maslow)所提出的安全需求。
10. (B)分析家庭收支，應把握量入為出的原則 (C)購買房屋是非實支出 (D)家庭在經濟循環中是最基本的經濟單位。
11. (A)家庭預算的編列應家庭成員共同參與 (C)財產保險不具有家庭儲蓄的功能 (D)民間合會(互助會)的利息高於金融機構，但風險也高。
13. 彩度是指色彩的飽和度與純粹度。
15. (A)堅果和豆類食物含磷高，應避免食用 (B)酒精對於腎臟的刺激比較大，會造成腎臟的損傷 (C)香蕉含鉀高，應避免食用。
16. 林老師退休後決定研究學習園藝，並且開了工作室教導高齡者香草療法是工作者與研究者的角色；而主動拜訪抑鬱獨居老人，並進一步到老人公寓推動免費服務，是義工服務的角色。
17. 為避免食物交叉感染，清洗食材時順序是：乾貨→加工食品→蔬果→肉→蛋→海鮮。
18. (A)英文請帖註記的 R.S.V.P.是指不論參加與否都應告知主人 (B)宴會請柬應在宴會的一週前發出 (C)陪客地位不可高於主客，最好是與主客舊識。
19. (A)年紀較輕者應先介紹給年紀較長者 (B)年紀較長者主動向年紀較輕者伸手，年幼者才可伸手請握 (D)晚輩對長輩不可行頷首禮。
20. (A)烏腳病是因為飲用含砷較高的水而引起的中毒 (C)不可使用熱水管線的水源，以免熱水管釋放出鉛金屬 (D)清洗廁所時，漂白水混合阿摩尼亞使用，產生的氣味可能對身體具有刺激性，會造成眼、鼻，等身體的不適。
21. 以皮亞傑認知發展理論，三歲半屬於直覺智慧期，憑直覺判斷事實，具有不可逆性，因此還不適宜做抽象思考的腦力激盪活動。
22. 九年一貫課程於2004年9月全面實施。九年一貫課程包含「人與自己」、「人與社會」、「人與自然」三個面向，落實「實踐、體驗、省思」之精神。
23. (A)毛髮的粗細與毛髮的直或捲無關 (B)毛髮的多孔性是指頭髮能吸收水分的多寡，頭髮易吸水屬於多孔性受損髮 (D)毛髮主要的成分為角蛋白質，其pH值介於4.0~5.5之間。
24. 面霜乳液類為油水和固體性油脂混合而成，可滋潤皮膚。
25. 石棉具耐熱與隔熱的特性，常被製成消防衣。