

# 107 年 四技二專

統一入學測驗

## 家政概論

(本試題答案係依據統一入學測驗中心於107年5月7日公布之參考答案)

### ◻ 試題分析 ◻

#### 一、命題焦點

1. 「家政概論」出題維持往例每一單元皆會有考題。第 5 章嬰幼兒發展與保育、第 6 章高齡者照顧、第 8 章膳食與生活、第 10 章服飾與生活各占 3 題，算是比重相當平均，其餘各章均 1~2 題的配題。
2. 題目融合生活常識與應用，如：「膳食與生活」、「家庭與環保」與「高齡者照顧」，隨著時代議題的變化常是出題的重點。考生應經常吸收新知、留意社會新聞報導，在面對考題時有利解題。
3. 每年題目均有下列何者「正確」、下列何者「錯誤」的題型，考生平時應多培養細心答題能力。今年更高達 15 題的題型是要選出何者正確的答案，相當考驗考生對課程內容的熟悉度，需要仔細分辨找出每個選項錯誤的敘述，並標註正確的觀點，才會有助於最後抉擇出正確的答案。
4. 本屆統測考題內容有相當多是將基本觀念融合日常生活應有常識的題型，算是相當靈活，考生仍應熟讀各章節，理解課本內容，融會貫通基本概念，整體而言，可拿到不錯的分數。

#### 二、未來命題趨勢

1. 針對家政群各科專業知識技能，如：家政科的膳食、服裝科的服飾、美容科的美容美髮、幼保科的嬰幼兒發展與保育、時尚與生活，通常是考試重點，內容較多、較重要，應加強熟讀。

2. 「家政概論」內容多而且多元，又包含許多熱門的社會議題，仍然是未來命題的重心。因此要常背誦家政概論各章內容，多注意社會時事，並融合生活常識與應用。「家庭生活管理」與「家庭經濟」、高齡社會來臨的「高齡者照顧」的出題也逐年重視，應加強認知。而且題型上常與生活應用結合，隨時在日常生活觀念多思考，可增加自己在面對題目時的靈活度與判斷力。
3. 熟讀各章節基本重點加以整合、應用，並配合時事、生活常識。計算題型仍然會出現，應加強練習。平日應吸收新知、留意社會新聞報導，活學活用，考生在面對考題時會較有利。
4. 歷屆試題內容加以融合修改後都有可能還會再出現，因此除了課本外，參考書的歷屆試題應加強練習，多作題目，把考過的題目看過一遍，錯誤的題目如果不懂，要馬上和老師或同學討論，不要死背答案。思考題目中的正確概念，增加應考能力。
5. 今年有高達 15 題的題型是要選出何者正確的答案，需要更仔細研讀教材內容，才可正確判斷出正確答案。因此熟讀並理解各章節內容，仍是不二法門。

### 三、配分比例表

家政概論	題數	家政概論	題數
一、家政意義、範圍與發展	1	七、禮儀	2
二、家庭經濟與消費	2	八、膳食與生活	3
三、家庭生活管理	2	九、美容美髮與生活	2
四、家庭與環保	2	十、服飾與生活	3
五、嬰幼兒發展與保育	3	十一、時尚與生活	1
六、高齡者照顧	3	十二、家政推廣	1
		合計	25

## ◻ 試題內容 ◻

### 選擇題：(25 題，每題 2 分，共 50 分)

- \_\_\_\_\_ 1. 下列關於家庭意外災害預防的敘述，何者錯誤？ (A)浴室、廚房、地板要保持乾燥並採防滑材質 (B)鍋內的油著火時，可灑鹽、麵粉或蓋鍋蓋處置 (C)瓦斯爐要注意爐火顏色，並且不直接靠壁面放置 (D)電冰箱正確的放置方式是將背面貼緊壁面。 家庭生活管理
- \_\_\_\_\_ 2. 有關提升家事效率的「速、簡、實、儉」原則，下列說明何者配對錯誤？ (A)「速」：在熬煮湯同時，一面將飯後水果以流動水沖洗，一面整理流理檯面的清潔 (B)「簡」：歲末掃除時，依家人的能力分工，避免因無法勝任而需反覆再次整理 (C)「實」：家裡的物品依實際的需要採購 (D)「儉」：將洗米水拿來澆花、洗地板。 家庭生活管理
- \_\_\_\_\_ 3. 下列關於嬰幼兒生理發展與保育的敘述，何者最不正確？ (A)配合泌尿系統的發展，通常引導幼兒如廁的順序是：日間小便訓練→大便訓練→夜間小便訓練 (B)根據呼吸循環系統的發展，呼吸的方式會從腹式呼吸轉變為胸式呼吸，且呼吸次數也會減緩 (C)幼兒由出生至學齡階段，其下肢會經由「O」型腿自動矯正至「X」型腿、再趨於正常腿型，稱為鐘擺現象 (D)消化系統由於在出生時尚未發育完全成熟，因此餵食需少量多餐、選擇易消化及吸收的飲食。 嬰幼兒發展與保育
- \_\_\_\_\_ 4. 下列關於嬰幼兒「便秘」發生的原因，何者不正確？ (A)沖泡奶粉時比例不正確 (B)喜歡運動與跑步 (C)反抗情緒或心理造成 (D)排便習慣不良。 嬰幼兒發展與保育
- \_\_\_\_\_ 5. 表(一)是對一位體重正常且無特殊狀況成人的「一日飲食搭配建議」，根據衛生福利部公布的「每日飲食指南」，下列關於這份建議的敘述，何者錯誤？ (A)此份飲食缺乏水果類 (B)此份飲食應該增加低脂乳製品及主食的攝取量 (C)此份飲食的蛋白質攝取不足，豆魚肉蛋類份量太少 (D)此份飲食全穀類的攝取，占主食的 1/3 以上。 膳食與生活

A

1.(D) 2.(C) 3.(A) 4.(B) 5.(B)

- \_\_\_\_\_ 6. 關於食物的選購與儲存訣竅，下列敘述何者正確？ (A)選購魚類要挑摸起來有黏性的，表示富含膠原蛋白 (B)液態油脂類要選大瓶裝才划算，且要有小起泡代表新鮮 (C)奶類因有油脂，故沉澱或分離屬於正常現象，飲用前搖晃均勻即可 (D)雞蛋要選外殼粗糙者，存放時以乾布擦淨後，鈍端朝上放置。 **膳食與生活**
- \_\_\_\_\_ 7. 對於糖尿病、高血壓患者的飲食建議，下列何者錯誤？ (A)不可食用含有醣類的食物，例如水果 (B)不宜吃花生糖及豆腐乳等食物 (C)控制體重在合理範圍內，不宜肥胖 (D)多食用甘藍菜等膳食纖維含量高的食物。 **膳食與生活**
- \_\_\_\_\_ 8. 下列有關家政推廣的敘述，何者正確？ (A)颱風來襲前，透過電視、廣播、網路等推廣農、漁業及民眾的防災知識，降低損害，這是屬於非特定對象的「群眾／大眾推廣」方式，傳播人數最多且速度最快 (B)為了增進里民的電腦應用知識與培養第二專長，里長爭取辦理電腦資訊能力培訓班。這是屬於「群眾推廣」的方式，省時、省力且效果好 (C)為了鼓勵民眾了解政府針對少子女化所倡導的獎勵生育措施，在政府各相關的網站及電視廣告上發布訊息。這是屬於針對特定對象的「個別推廣」方式，傳播速度快、成本最低、容易評估成效 (D)老王家中妻子行動不便，僅靠老王工作養家，但孩子有七個，生活拮据。老王和妻子很怕再有新生命降臨，電話詢問解決方式。這是屬於「個別推廣」方式，最費時，成本高，效果也不好。 **家政推廣**
- \_\_\_\_\_ 9. 下列何者可歸類於家庭收入中的「臨時收入」？ (A)利息收入 (B)一次性發放的退休金 (C)股利 (D)出售房屋所得。 **家庭經濟與消費**
- \_\_\_\_\_ 10. 阿德與美芳是一對年輕夫妻，2人都是上班族，育有1名子女。美芳是家中經濟掌管人，統籌全家的收入及支出。每個月夫妻2人各支領5千元的零用金，以支付個人的午餐、交通、手機費用等。美芳將其餘家用（包含房租、水電瓦斯、安親費用、買菜等）控制在每月2萬元以內，餘款則是30%存入定存，70%用於投資股票。請問此家庭的經濟管理辦法是哪一種？ (A)等額支出法 (B)對分法(平均法) (C)平均薪資法 (D)預算法(家庭財產計畫法)。 **家庭經濟與消費**



6.(D) 7.(A) 8.(A) 9.(B) 10.(D)

- \_\_\_\_\_ 11. 下列有關空氣汙染指標 (PSI) 的敘述，何者正確？ (A)橘色代表 PSI 介於 0~50 之間，對人體健康無不良影響 (B)黃色代表 PSI 介於 51~100 之間，對人體健康影響普通 (C)紫色代表 PSI 介於 101~199 之間，對人體健康影響不良 (D)紅色代表 PSI 介於 200~299 之間，對人體健康影響有害。 **家庭與環保**
- \_\_\_\_\_ 12. 根據佛洛伊德 (Freud) 的人格結構理論，下列敘述何者正確？ (A)自我的支配原則是享樂原則 (B)本我的支配原則是現實原則 (C)自我是由本我分化而來 (D)超我是與生俱來的。 **嬰幼兒發展與保育**
- \_\_\_\_\_ 13. 根據民國 95 年教育部頒定的「老人教育政策白皮書」，高齡者有四個新的工作角色，下列何者不屬於這四種新角色？ (A)再度就業，發揮所長並感受存在價值 (B)持續運動，時時維持身心健康 (C)志工服務，為社會善盡其個人力量 (D)良師益友，促進世代間的經驗傳承。 **高齡者照顧**
- \_\_\_\_\_ 14. 下列關於阿茲海默症 (Alzheimer's Disease) 的敘述，何者正確？ (A)出現失眠、幻覺、幻想，屬於初期症狀 (B)出現記不住數字、時間，日常生活能力遲緩等症狀，屬於中期症狀 (C)出現被害妄想、遊走現象等精神心智方面問題，屬於晚期症狀 (D)嚴重者可能導致喪失生活自理能力，飲食、穿衣、如廁都需人協助。 **高齡者照顧**
- \_\_\_\_\_ 15. 臺灣常見老人慢性病盛行率位居首位的是哪一種疾病？ (A)高血壓 (B)心臟病 (C)骨質疏鬆症 (D)阿茲海默症。 **高齡者照顧**
- \_\_\_\_\_ 16. 下列關於當代所時興的飲食偏好敘述，何者正確？ (A)目前流行的戶外燒烤是屬於樂活 (LOHAS) 飲食的一種 (B)減碳蔬食運動主要在於強調保存地方飲食文化 (C)餐廳採用的食材在栽種時無噴灑農藥，即可宣稱提供的是有機飲食 (D)慢食運動講究仔細品味食物及欣賞廚師手藝。 **時尚與生活**
- \_\_\_\_\_ 17. 有關家政教育的沿革，下列敘述何者正確？ (A)日本在第二次世界大戰後，規定將「家庭科」改為「家事科」，成為從小學到大學男女生共同必修之課程 (B)因應社會變遷，1980 年以後，美國大學的家政教育科系紛紛更名，例如：「人類發展學系」、「人類發展與家庭研究學系」 (C)民國以後，國立臺灣師範大學首先成立家政研究所 (D)明朝時期，將女子教育正式納入國家教育體制。 **家政的意義、範圍與發展**

**A**

11.(B) 12.(C) 13.(B) 14.(D) 15.(A) 16.(D) 17.(B)

- \_\_\_\_\_ 18. 關於西餐的飲食禮儀，下列敘述何者正確？ (A)女士用完餐，應立刻在餐桌上補妝，以免失禮 (B)用餐中途需暫時離席時，應把餐巾放在桌面上 (C)用餐時，應取用右手邊的水杯，左手邊的麵包 (D)喝到太燙的湯或吃到太熱的食物，可用嘴直接吹涼。 **禮儀**
- \_\_\_\_\_ 19. 下列關於社交禮儀的敘述，何者正確？ (A)若為平輩，應先將未婚者介紹給已婚者 (B)若輩分不同，應先將輩分高者介紹給輩分低者 (C)學生遇到老師，應行頷首禮 (D)到別人家作客時，應主動向主人請握，表示感謝。 **禮儀**
- \_\_\_\_\_ 20. 下列關於皮膚的敘述，何者正確？ (A)乾性皮膚的膚紋細，易起皮屑，易有細小皺紋 (B)表皮層布滿末梢神經，使得皮膚有觸覺的功能 (C)皮膚的吸收作用中，對於水溶性物質較易吸收 (D)皮膚是人體最大的器官，而健康的皮膚呈現微鹼性。 **美容美髮與生活**
- \_\_\_\_\_ 21. 下列關於美容美髮用品的敘述，何者正確？ (A)冷燙液的第一劑為酸性氧化劑，第二劑為鹼性還原劑 (B)粉餅、蜜粉使用後，再塗抹粉底，可有效定妝 (C)古龍水的香味持續時間約可為 5~7 小時 (D)防曬劑是含藥的化妝品，需領有衛生福利部許可證後才能製造。 **美容美髮與生活**
- \_\_\_\_\_ 22. 關於布料的種類與特性，下列敘述何者正確？ (A)梭織布是以經紗和緯紗在織機上互相平行編織而成 (B)針織布是目前最常見、運用最廣、最經濟的布料 (C)梭織布中的緞紋組織，柔軟有光澤，可運用在禮服中 (D)不織布是將纖維以機械或化學方式處理，廣泛用於學生制服中。 **服飾與生活**
- \_\_\_\_\_ 23. 關於纖維的種類及特性，下列敘述何者正確？ (A)植物纖維的主要成分是纖維素，不可高溫熨燙，導熱性差 (B)合成纖維的主要原料來自石油等提煉出的化學物質加工而成 (C)動物纖維的主要成分是蛋白質，不易發霉，不怕鹼性洗劑 (D)嫫縈燃燒後的灰燼，呈現淡褐色，玻璃狀硬塊。 **服飾與生活**
- \_\_\_\_\_ 24. 關於服飾的搭配，下列敘述何者正確？ (A)矮瘦體型身材者，適合對比色的搭配，顯得較修長 (B)方形臉給人較強的角度感及尖銳性，可採用船型領較調和 (C)膚色偏黃者，宜選用綠色系的服飾，可增加皮膚紅潤感 (D)穿白色洋裝，搭配黑色腰帶，是一種律動的搭配原則。 **服飾與生活**

**A**

18.(C) 19.(A) 20.(A) 21.(D) 22.(C) 23.(B) 24.(C)



25. 下列關於空氣污染的敘述，何者正確？ (A)室外的固定空氣污染源，主要來自船舶及飛機等交通工具 (B)洗廁所時，加入漂白劑及阿摩尼亞，是最安全有效的清潔方法 (C)室內新家具及新建材，易含有甲醛成分，應先盡量保持通風再使用 (D)一般而言，空氣污染指標 (PSI) 是預測未來一週污染物濃度的指數。

家庭與環保

A

25.(C)

休息一下！看我一眼，茅塞頓開

解析

1. 冰箱背側及兩側與壁面最好距離 10 公分以上。
2. 家裡的物品依實際的需要採購是提升家事效率的「儉」原則；有關提升家事效率的「實」原則，是如何使用科學方法，提高工作品質。
3. 大便訓練時機約 18~24 個月之間，此時肛門括約肌的神經發展成熟，已能控制，而小便訓練時機，則須等待幼兒外括約肌的神經發展成熟，通常是在 1 歲半到 2 歲以後，才是訓練時機。因此幼兒如廁訓練應該是大便訓練→日間小便訓練→夜間小便訓練。
4. 嬰幼兒「便秘」發生的原因之一是運動量不足。
5. (B)此份飲食應該增加豆魚肉蛋類的蛋白質攝取，建議攝取份量應為 3~8 份。
6. (A)選購魚類要挑摸起來有彈性的，表示肉質結實；(B)液態油脂類要依家庭人數選購份量，避免油質劣變酸敗，油質清澈無沉澱及泡沫代表新鮮；(C)奶類因有沉澱或分離代表不新鮮，不可購買飲用。
7. 糖尿病並非不可食用含有醣類的食物，例如：水果，而是忌食含醣類較高的食物，故應少吃精緻糖類的食物。
8. (B)這是屬於「團體推廣」的方式，省時、省力且效果好  
(C)這是屬於非特定對象的「群眾／大眾推廣」方式，傳播人數最多且速度最快  
(D)這是屬於「個別推廣」方式，最費時，成本高，效果最好。
9. (A)利息收入、(C)股利歸類於家庭收入中的「經常收入」  
(D)出售房屋所得歸類於家庭收入中的「非實收入」。
10. 預算法是家庭成員共同擬定預算計畫，將所得妥善分配於生活各項支出，適用於每月有固定薪資收入的家庭，優點是可控制非理性消費，達成家庭階段目標。
11. (A)綠色代表 PSI 介於 0~50 之間，對人體健康無不良影響  
(C)紅色代表 PSI 介於 101~199 之間，對人體健康影響不良  
(D)紫色代表 PSI 介於 200~299 之間，對人體健康影響非常不良。

12. (A)自我的支配原則是現實原則；(B)本我的支配原則是享樂原則；(D)超我是一個體受社會文化教育規範後逐漸形成的。
13. 根據民國 95 年教育部頒定的「老人教育政策白皮書」，高齡者有四個新的工作角色：工作者、良師益友（例如：生命線輔導員）、志工、研究者。
14. (A)出現失眠、幻覺、幻想，屬於中期症狀  
(B)出現記不住數字、時間，日常生活能力遲緩等症狀，屬於初期症狀  
(C)出現被害妄想、遊走現象等精神心智方面問題，屬於中晚期症狀。
16. (A)樂活（LOHAS）是一種回歸到健康、簡單的自給自足生活型態  
(B)減碳蔬食運動主要在於強調減緩全球暖化，減少排碳量  
(C)餐廳採用的食材須生產過程中不使用化學物質，才可宣稱提供的是有機飲食。
17. (A)日本在第二次世界大戰後，規定將「家事科」改為「家庭科」；(C)民國 51 年，中國文化大學首先成立家政研究所；(D)清光緒 32 年，將女子教育正式納入國家教育體制。
18. (A)女士用完餐，不可以在餐桌上補妝，以免失禮  
(B)用餐中途需暫時離席時，應把餐巾放在椅背（面）或扶手上  
(D)喝到太燙的湯或吃到太熱的食物，不可立刻吐出，可喝飲料降溫。
19. (B)若輩分不同，應先將輩分低者介紹給輩分高者；(C)學生遇到老師，應行鞠躬禮；(D)到別人家作客時，主人應主動向賓客伸手請握。
20. (B)真皮層佈滿末梢神經；(C)脂溶性化妝品的成分較水溶性成分易吸收，因為較易通過角質層細胞間脂質；(D)健康的皮膚呈現弱酸性。
21. (A)冷燙液的第一劑為鹼性還原劑，第二劑為酸性氧化劑  
(B)粉底使用後，再塗抹粉餅、蜜粉，可有效定妝  
(C)古龍水的香味持續時間約可為 1~2 小時。
22. (A)梭織布是以經紗和緯紗在織機上互相垂直編織而成  
(B)梭織布是目前最常見、運用最廣、最經濟的布料  
(D)不織布應用於紙襯、紙巾、防塵衣、免洗褲。
23. (A)植物纖維的主要成分是纖維素，可高溫熨燙，導熱性佳  
(C)動物纖維的主要成分是蛋白質，易發霉，怕鹼性洗劑  
(D)螺螄燃燒後的灰燼，呈現灰色羽狀灰燼。
24. (A)矮瘦體型身材者不適合對比色的搭配  
(B)方形臉給人兩腮較強的角度感及下顎骨較寬，可採用船型領較調和  
(D)穿白色洋裝，搭配黑色腰帶，是一種強調的搭配原則。
25. (A)室外的固定空氣汙染源，主要來自焚化爐、工廠排放汙氣  
(B)洗廁所時，加入漂白劑及阿摩尼亞，會產生氯氣，造成中毒  
(D)一般而言，空氣汙染指標（PSI）是預測當日汙染物濃度的指數。